

A Calella, per la teva salut, Vincula't

DESCRIPCIÓ

Campanya de Promoció i Prevenció de la Salut Mental, en col·laboració amb l'Ajuntament de Calella i el suport de la Diputació de Barcelona, comptant amb les entitats municipals culturals, juvenils i solidàries i 27 entitats associatives locals.

La campanya va durar una setmana i el seu objectiu va ser potenciar l'associacionisme com a forma d'augmentar els factors de protecció i, en col·lectius vulnerables, disminuir els factors de risc. Va constar d'un seguit d'intervencions d'abast general i altres dirigides a professionals del CAP, Policia Municipal i Treballadors Socials de les diferents institucions del municipi. Es va fer difusió a la Ràdio i TV de Calella.

El lema 'Vincula't' respon a la idea central de la campanya que quan més important sigui la vinculació a les entitats ciutadanes més factors de protecció es mobilitzen positivament.

L'acte de cloenda de la campanya va comptar amb la participació de l'Orquestra Bona Sort, en una plaça pública, posant final a la Fira d'Entitats organitzada per aquest fi.

VALOR I INNOVACIÓ

La campanya es va realitzar en un temps acotat d'una setmana amb un programa dissenyat per la Comunitat Terapèutica del Maresme i l'Ajuntament de Calella:

- Participació de 27 entitats associatives ciutadanes.
- Reflexió comunitària sobre com enfrontar-se als patiments de la vida quotidiana i com poden participar en aquest procés les institucions sanitàries, educatives i les institucions de l'Administració Local.
- Mobilització de la comunitat al voltant de la Salut Mental.
- Reflexió a respecte de no vulnerar el principi de maleficència en campanya de promoció i prevenció de la Salut Mental.
- Campanya realitzada amb pocs recursos econòmics.



IMPACTE SOCIAL I RESULTATS

- Bona entesa en l'elaboració del programa i participació de l'Ajuntament organitzant actes amb les entitats ciutadanes.
- Bona difusió en el municipi.
- Significativa participació ciutadana.
- Participació dels equips del CAP i totes les treballadores socials municipals.
- Participació de tota la Policia Local.
- Efectiva resposta de col·lectius vulnerables.



Adreça: c/ Torrent Can Gaio, 17, Masnou.
Telèfon: 93 555 55 54
Correu electrònic: direccio-medica@ctm-salutmental.com
Plana web: www.salutmental.cat

Millor fent pinya

DESCRIPCIÓ

Campanya de Promoció i Prevenció de la Salut Mental a Pineda de Mar de set mesos de durada, organitzada amb l'Ajuntament de Pineda de Mar i la col·laboració de l'ICS, Departament de Salut i Departament d'Ensenyament de la Generalitat.

Van participar activament més de 60 entitats associatives ciutadanes i es va centrar en què l'associacionisme és un factor de protecció, que pot estar dotat d'eines d'acollida i eines per afrontar els patiments de la vida quotidiana, com tallers contra l'ansietat i tallers de control de les emocions.

Va haver-hi un treball de formació de voluntaris de les entitats associatives amb la col·laboració del grup de teatre del municipi. Es van organitzar diferents sessions de cine-fòrum, club de lectura, concursos de fotografia i de curtmetratges, així com activitats a les escoles, associacions esportives, biblioteca, etc. i activitats al CAP, a la Policia Municipal, a centres de tercera edat, etc.

En el CAP es va desplegar un programa de 'Prescripció social' amb la constitució d'un equip de professionals.

Es va fer difusió a Ràdio Pineda i van participar el comerç local i tots els centres sanitaris, públics i privats.

VALOR I INNOVACIÓ

Va ser una campanya de llarga durada amb gran participació institucional i de les entitats associatives comunitàries:

- Part de les activitats programades van ser dissenyades i realitzades per les entitats associatives.
- Creació de grups d'ensinistrament amb voluntaris de les entitats per reproduir-les en les seves entitats.
- Posada en marxa de 'Prescripció social' per part dels professionals del CAP.
- Constitució d'un ampli grup de treball de seguiment de la Campanya.
- Cloenda final amb una Fira d'Entitats, concert de l'Orquestra Bona Sort i xerrada final amb el convidat, Eduard Punset.
- Reflexió al voltant del principi de maleficència en campanyes de prevenció.



IMPACTE SOCIAL I RESULTATS

- Molt bona mobilització ciutadana, individualment i a través de les entitats associatives. Compromís de l'Administració local i de Departaments de la Generalitat.
- Mobilització de CAP i de les Escoles del Municipi.
- Unió d'entitats públiques amb entitats privades en un objectiu comú.
- La participació de les entitats ciutadanes va ser especialment activa i els seus membres van tenir un paper específic.



Adreça: c/ Torrent Can Gaio, 17, Masnou.

Telèfon: 93 555 55 54

Correu electrònic: direccio-medica@ctm-salutmental.com

Plana web: www.salutmental.cat



IMPACTE SOCIAL I RESULTATS

- Molt bona mobilització ciutadana, individualment i a través de les entitats associatives. Compromís de l'Administració local i de Departaments de la Generalitat.
- Mobilització de CAP i de les Escoles del Municipi.
- Unió d'entitats públiques amb entitats privades en un objectiu comú.
- La participació de les entitats ciutadanes va ser especialment activa i els seus membres van tenir un paper específic.



Adreça: c/ Torrent Can Gaio, 17, Masnou.

Telèfon: 93 555 55 54

Correu electrònic: direccio-medica@ctm-salutmental.com

Plana web: www.salutmental.cat

Comerç a Fundació Molí d'en Puigvert

DESCRIPCIÓ

Desplegament de quatre locals comercials de venda al públic, on hi treballen pacients en procés de rehabilitació laboral. Actualment existeixen tres, Massimo Dutti, Bershka i Oysho, que es nodreixen del grup Inditex com a locals de venda outlet, i un altre, Fora de Sèrie, que ven roba de segona mà, mobles restaurats i altres peces. Els pacients s'ocupen de la venda i tot el treball de suport i emmagatzematge.

Les quatre botigues, gerenciades per la Fundació, tenen un resultat comercial molt elevat i la participació dels pacients és central.

Els pacients són contractats com a treballadors per la Fundació i desenvolupen una tasca normalitzada monitoritzada.

El pla està en procés d'ampliació en mida i en nombre de botigues, del grup Inditex i d'altres grups, el que fa una previsió de nova contractació de més treballadors. Els locals estan situats a Palafolls.

VALOR I INNOVACIÓ

Activitat rehabilitadora socialitzadora i de reconeixement personal, de gran èxit comercial i de molt bones perspectives en el camp de la rehabilitació laboral. Experiència presentada en diversos Congressos i en altres Centres Especials de Treball de l'Estat.

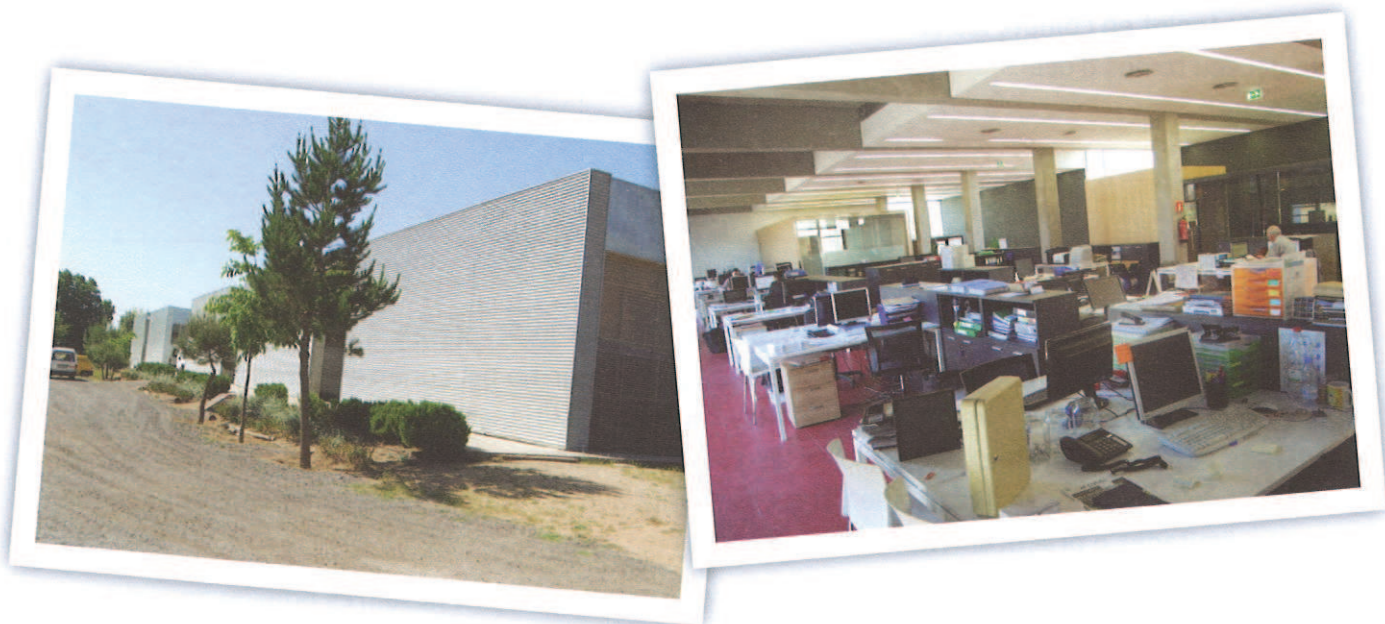
Activitat molt adequada per a la rehabilitació i molt sensible al reconeixement propi i de la ciutadania. Possibilitats d'ampliació immediata i de permetre ser el motor d'altres activitats laborals de més difícil suficiència.



IMPACTE SOCIAL I RESULTATS

Molt bons resultats tant a nivell comercial, el que fa viable la possibilitat de seguir contractant treballadors en procés de rehabilitació, com en l'aspecte relacionat amb els pacients.

Molt bona acceptació d'aquesta activitat per part de les famílies, dels pacients i de la població on estan situades, a més de l'èxit en la constant presència de clients que són atesos pels treballadors. Per tant, activitat dirigida a la normalització d'oportunitats i de la vida quotidiana.



Adreça: c/ Torrent Can Gaio, 17, Masnou.

Telèfon: 93 555 55 54

Correu electrònic: direccio-medica@ctm-salutmental.com

Plana web: www.salutmental.cat

Cooperació CAPS Bluefields, Nicaragua

DESCRIPCIÓ

Projecte de cooperació internacional en Salut Mental a Bluefields, Nicaragua, per a la prevenció i tractament de malalties mentals i addiccions. Va iniciar les seves activitats l'any 2003, a iniciativa de la Comunitat Terapèutica del Maresme i el suport d'una sèrie d'institucions catalanes. Actualment, està finançat pel Ministeri de Salut de Nicaragua i l'Alcaldia de Bluefields i és l'únic centre d'atenció a la salut mental de la Región Autónoma del Atlántico Sur, de tres-cents mil habitants.

Va ser concebut com un projecte amb les premisses de la Psiquiatria comunitària i consta, actualment, d'un Centre d'Atenció Psicosocial, un Centre de Dia i una Unitat de Desintoxicació ubicada en l'Hospital General.

El projecte inclou un treball sistemàtic de prevenció de les addiccions a les escoles i la presó amb el Jutjat de l'Adolescència. Treballa amb la Comisaria de la Mujer en temes de violència de gènere, molt present en el territori i es realitzen visites sistemàtiques a les comunitats rurals en un territori similar a Catalunya, però selvàtic i pluriètnic.

L'equip actual és totalment nicaragüenc, però rep visites periòdiques de personal de la CTM o catalans vinculats al projecte.

VALOR I INNOVACIÓ

Aplicació d'un projecte de psiquiatria comunitària en la zona més deprimida de Nicaragua i de l'Amèrica Central, amb moltes dificultats ètniques, socioeconòmiques i culturals:

- Únic recurs en salut mental del territori. Implicació de la comunitat i dels pocs recursos institucionals en una tasca terapèutica i preventiva en salut mental.
- Creació d'un equip autòcton i participació en la formació de psicòlegs i infermeres en una pràctica comunitària.
- Assoliment per part de l'Administració nicaragüenca com a un projecte propi.
- Possibilitat de desenvolupar recursos complementaris i d'estendre l'atenció a la totalitat del territori.



IMPACTE SOCIAL I RESULTATS

Implicació institucional i ciutadana al projecte per assolir els objectius compartits:

- Suport en el treball comunitari de les entitats socials i associatives.
- Respecte a la Comunitat Terapèutica del Maresme en el seu paper de suport tècnic i de formació, recolzant l'enviament sistemàtic de professionals al territori.
- Suport en l'ampliació del projecte.
- Suport a l'actual creació d'un Màster en Salut Mental Comunitària en Universitats de Nicaragua, Guatemala i El Salvador.



Adreça: c/ Torrent Can Gaio, 17, Masnou.

Telèfon: 93 555 55 54

Correu electrònic: direccio-medica@ctm-salutmental.com

Plana web: www.salutmental.cat

Orquestra de la Bona Sort

DESCRIPCIÓ

És un programa d'inclusió social que propicia el desenvolupament d'una orquestra formada per pacients en rehabilitació psicosocial. A través d'una eina rehabilitadora, normalitzadora i de lluita contra la discriminació com és la música.

Els seus integrants són pacients del Servei de Rehabilitació Psicosocial i participen en un procés creatiu, organitzatiu i formador que té com a objectiu elaborar un repertori, assaig amb instruments o veus i la sistematització necessària per a realitzar un espectacle.

El grup musical, dirigit per un musicoterapeuta, consta d'aproximadament vint persones. És un grup obert i canviant, on l'activitat del grup és setmanal i es complementa amb diferents actes com entrevistes, escrits, etc.

Normalment es realitzen d'un a dos concerts mensuals, bàsicament contractats per Administracions locals, associacions de familiars, congressos, etc. Darrerament, han estat convidats per entitats alemanyes, han participat en un espectacle a Berlin, amb la producció d'un documental d'una hora de durada, patrocinat per TV3, pel Departament de Salut, Departament d'Ocupació i la Fundació alemanya Bosch. Aquest documental s'ha traduït al castellà, anglès i alemany.

VALOR I INNOVACIÓ

No coneixem cap experiència semblant i a Alemanya ha representat un fet singular i reconegut. Aquest programa dona als seus integrants:

- Possibilitat d'expressar, a través de la música, dificultats o conflictes de la persona.
- Reconeixement d'un lloc social i d'una vàlua personal a través de les seves actuacions.
- Normalització del malalt mental davant de la ciutadania en la lluita contra l'estigma.
- Activitat rehabilitadora de diferents àmbits de la persona.



IMPACTE SOCIAL I RESULTATS

S'han organitzat tot un seguit de concerts per Catalunya, sostinguts durant aquests darrers deu anys, però a més s'ha realitzat:

- Divulgació del seu treball en un documental de 50 minuts que té difusió internacional.
- Estabilització i reconeixement de les persones participants.
- Participació actual de vint pacients, però han participat més de 50 pacients en aquest temps.
- Participació de familiars en la mobilització i suport del grup musical.



Adreça: c/ Torrent can Gaio, 17, Masnou.
Telèfon: 93 555 55 54
Correu electrònic: direccio-medica@ctm-salutmental.com
Plana web: www.salutmental.cat

Programa Carretera, al Maresme Nord i la Selva

DESCRIPCIÓ

Programa d'atenció integral a treballadores del sexe, especialment a la carretera però també a clubs i pisos.

Inicialment va ser dissenyat per disminuir factors de risc físics i socials, especialment les malalties de transmissió sexual i l'exclusió social.

Actualment, s'ha ampliat a factors de promoció i prevenció en salut mental i d'inclusió social. Es realitzen acompanyaments i intervencions d'ordre sanitari i social a més de tres-centes treballadores del sexe, nacionals i estrangeres, en situació d'important risc de maltractaments, discriminació i aïllament social, a més d'un seguit de factors de risc en salut mental.

Hi participen les administracions locals sanitàries, judicials i mossos d'esquadra i actualment, existeix en fase de realització un estudi diagnòstic de salut mental. Prevenció secundària de problemes somàtics i de salut mental. Establiment de vies de derivació sanitària, social i policial, en els casos necessaris. Prevenció primària amb distribució gratuïta de preservatius i educació sexual. Legalització administrativa.

VALOR I INNOVACIÓ

Programa presentat a diferents congressos nacionals i estrangers, properament al Congrés Mundial de Promoció i Prevenció en Salut Mental a Londres:

- Abordatge en salut mental a un col·lectiu vulnerable, discriminat i socialment exclòs.
- És un col·lectiu majoritàriament estranger però també nacional, bàsicament producte de la pobresa i no del tracte de persones.
- Intent d'inclusió social i de normalització davant institucions locals.
- Intent de recuperació del seu lloc com a persona.
- Actuació sobre un col·lectiu que ocupa un lloc en el teixit social i una funció però que passa per sobre de la dignitat i respecte.
- El programa manté un posicionament estrictament professional.

IMPACTE SOCIAL I RESULTATS

Utilització important del programa per part de les usuàries amb l'establiment d'un bon vincle de confiança:

- Creació d'una xarxa d'atenció a diferents nivells, sanitària, sociassistencial, policial i judicial.
- Actuació conjunta i de col·laboració davant de determinades actuacions administratives i d'amenaques i maltractaments per part de determinades persones.
- Acceptació de les institucions locals d'aquesta realitat malgrat certes intoleràncies.



Adreça: c/ Torrent Can Gaio, 17, Masnou.
Telèfon: 93 555 55 54
Correu electrònic: direccio-medica@ctm-salutmental.com
Plana web: www.salutmental.cat