

El projecte de promoció de la salut mental és una iniciativa de la regidoria de Promoció de la Salut amb la col·laboració de les regidories de Cultura i de Serveis a les Persones.

Les propostes tenen com a objectiu possibilitar espais de reflexió i debat que contribueixin en la promoció de la salut mental comunitària i col·lectiva del municipi d'Alella.

Les activitats són gratuïtes i obertes a tots els públics.

**MÉS INFORMACIÓ
INSCRIPCIONS**



alella.cat/jornadessalutmental

Jornades de Salut Mental

Compartint sentits
comuns per al
benestar emocional

ORGANITZA



AJUNTAMENT D'ALELLA

COL·LABORA



Alella, poble cuidador

**10/11
novembre 2022**

Espai d'Arts Escèniques Casal d'Alella

DIJOUS 10 DE NOVEMBRE

Espai d'Arts Escèniques Casal d'Alella

9 a 9.30 h

Benvinguda institucional

- Marc Almendro i Campillo. Alcalde d'Alella
- Magda Casamitjana. Directora del Pla Nacional de Salut Mental i Addiccions del Departament de Presidència de la Generalitat de Catalunya

9.30 a 11 h

Taula rodona: Què necessitem per cuidar adolescents?

Un espai per reflexionar sobre la importància dels suports psicoemocionals durant situacions d'especial vulnerabilitat on es requereixen acompanyaments sensibles.

- Dr. Mark Dangerfield PhD. Director de l'Institut Universitari de Salut Mental Vidal i Barraquer
- Jorge Tió Rodríguez. Coordinador de l'Àrea d'adolescència i joventut del Grup Sant Pere Claver
- Susana Brignioni. Coordinadora del servei d'atenció a adolescents tutelats de la Fundació Nou Barris per a la Salut Mental
- Dra. Montserrat Dolz. Cap de l'àrea infantojuvenil de salut mental del Parc Sanitari Sant Joan de Déu
- Moderador: Edgar Vinyals. Coordinador del projecte de promoció de la salut mental de l'Ajuntament d'Alella i usuari durant l'adolescència de serveis de salut mental

11 a 11.30 h

Descans i cafè

11.30 a 12.30 h

Diàleg amb fila zero i el públic assistent

12.30 h

Breu Cloenda - Comiat

DIVENDRES 11 DE NOVEMBRE

Espai d'Arts Escèniques Casal d'Alella

9.30 a 11 h

Taula rodona. Com donem sentit comú a la salut mental: parlem de solitud, aïllament i suïcidi

Un espai d'anàlisi i reflexió per repensar problemàtiques que ens preocupen a qualsevol: la solitud, l'aïllament i el suïcidi. Analitzarem quins recursos tenim a prop per promocionar la pròpia salut mental i com donar suport a les persones que tenim al voltant.

- Roser Civit. Psicòloga Centre Salut Mental El Masnou
- Graciela Elosegui. Psiquiatra Centre Salut Mental El Masnou
- Gloria Iniesta. Coordinadora Associació Prevenció del Suïcidi i Atenció al Supervivent
- Carles Bonete. Responsable de l'Àrea Sociocomunitària de la Federació Salut Mental Catalunya

11 a 11.30 h

Descans i cafè

11.30 a 12.30 h

Diàleg amb fila zero i el públic assistent

12.30 h

Cloenda Institucional

ACTIVITATS A L'ENTORN DE LES JORNADES

DILLUNS 7 DE NOVEMBRE

Espai d'Arts Escèniques Casal d'Alella

9.30 a 14 h

Matí de cures per a professionals d'atenció directa

Activitat adreçada al personal d'atenció directa de serveis socials, altres serveis municipals i recursos de la zona.

DIJOUS 10 DE NOVEMBRE

Espai d'Arts Escèniques Casal d'Alella

19 h

Cinefòrum *Veus contra l'estigma*. Col·loqui amb la directora Marta Espar

Documental de producció catalana emès al *Sense Ficció* de TV3 amb testimoniatges de persones que conviuen amb patiment mental extrem i que són supervivents a la psiquiatria.

DISSABTE 12 DE NOVEMBRE

Espai d'Arts Escèniques Casal d'Alella

19 h

Obra de teatre *Mi padre no era un famoso escritor ruso*, de Bárbara Fournier

El descobriment d'un silenci familiar i la necessitat de reconstrucció de la història de l'àvia paterna.

DIMARTS 15 DE NOVEMBRE

Espai d'Arts Escèniques Casal d'Alella

18.30 a 20 h

Seminari web per a familiars de persones amb problemes de salut mental

Un espai per reflexionar sobre les necessitats d'orientació, atenció i suport de les persones que tenen vincles afectius amb persones amb etiquetes psiquiàtriques. Col·labora Alella poble cuidador

DIMECRES 16 DE NOVEMBRE

Espai d'Arts Escèniques Casal d'Alella

18 h

Cinefòrum *Història potencial de Francesc Tosquelles, Catalunya i la por*. Col·loqui amb la directora Mireia Sallarès

El film bascula entre el documental experimental i la ficció especulativa i explora la figura del psiquiatre català Francesc Tosquelles, que va revolucionar la psiquiatria en els temps crítics del s.XX.

DISSABTE 19 DE NOVEMBRE

Can Lleonart

10 a 14 h

Taller. Recursos d'autocura i autogestió de la salut mental

Reflexionarem sobre la capacitat i la competència per prendre decisions segures alhora d'elaborar un pla de prevenció de crisis i el document de voluntats anticipades en salut mental. Col·labora Alella poble cuidador

A PARTIR DEL 28 DE NOVEMBRE

Podcast de la iniciativa Alella poble cuidador sobre les Jornades de Salut Mental 2022

En col·laboració amb el divulgador Pere-Andreu Jarrod establirem diàlegs sobre la satisfacció amb la vida i com transitar els moments adversos.

DIJOUS 22 DE DESEMBRE

Can Lleonart

19 h

Tertúlia "La poesia i la literatura com a bàlsam per la salut mental"

Una tertúlia per celebrar l'aventura de viure tot i els moments difícils que sovint transitem. Un espai de reflexió sobre l'art de sobreviure el patiment mental i com la poesia i la lectura resulten bàlsam, antídote i ens permeten aprendre del que a vegades vivim com incomprensible.

- Joana Masó. Filòloga. Premi d'assaig Ciutat de Barcelona 2021 per *Tosquelles: Curar les institucions*.
- Princesa Inca. Activista i Poetessa. Autora dels llibres *Crujido*, *La mujer precipicio*, *Dormidos en el nunca i Trazar el vacío*.
- Edgar Vinyals. Integrador Social. Coordinador del projecte de promoció de la salut mental de l'Ajuntament d'Alella