

## Del cor al cap

Quan fa uns dies la Celeste em va trucar i em va dir “Carles aquest any escriuràs alguna cosa per la revista, no?, el primer que vaig pensar va ser “ Però ja ha passat un any!!!”.

El temps passa molt ràpid, és per això que l’hem d’aprofitar al màxim.

Un dels objectius principals que tenim els professionals de la Salut Mental ,és ajudar i motivar als nostres usuaris a que facin activitats i s’organitzin el dia per poder arribar a aconseguir els objectius que s’hagin proposat, i així cada dia aprendre una mica més de sí mateixos.

Aconseguir objectius està molt bé però el que està bé de debò és aconseguir-los deixant pel camí un sac plé de bons records i de bons moments. Havent conegut a gent i havent passat estones divertides.

Per aconseguir això, tothom hauria de posar de la seva part. Tothom vull dir professionals, pacients, famílies...i hem de posar una bona dosi d’amor i d’alegria.

La meva iaia em deia “tot el que surti del cor és bó”.

Descubrir i sentir coses noves, conèixer gent, experimentar, divertir-se... tot això no tindrem l’oportunitat de gaudir-ho si estem tancats a casa, hem de fer-ho fora de la nostra llar.

Esquima és un bon lloc per poder fer realitat aquests objectius.

Jo diria que Esquima és “casa fora de casa” i això no és gens fàcil haver-ho aconseguït. L’esforç dels seus professionals, usuaris i

famílies han estat, sense cap mena de dubte, els que ho han aconseguit.

S'haurien de crear més Esquimes però per això ens cal subvenció.

El dia que s'aconsegueixi posar per davant la salut de les persones a les coses materials haurem fet el pas més important per viure en igualtat.

Carles Montes

Infermer especialista en Salut Mental

CSMA de El Masnou