



Ara fa tot just unes setmanes coneixíem la notícia del descobriment, per part del científic català Joan Massagué, del mecanisme que origina la metàstasi. Notícies com aquesta provoquen en tots nosaltres una cadena de sensacions que van des de la satisfacció de saber el que això significa per tants malalts de càncer i les seves famílies, fins a la reflexió sobre com percebem aquesta salut que mai valorem tant com quan ens falta.

Per fer-nos reflexionar sobre la importància de preservar-la, l'any 1950 l'Organització Mundial de la Salut va instaurar el 7 d'abril com el Dia Mundial de la Salut. Una jornada que se'ns dona l'oportunitat de pensar detingudament si estem fent tot el que està al nostre abast per mantenir i millorar la nostra salut.

Durant aquests dies, associacions, clubs, entitats, escoles i instituts i el mateix Ajuntament de Calella hem programat una

sèrie d'activitats que desitjo que siguin l'impuls que necessitem per prendre la iniciativa i decidir-nos a adoptar bons hàbits. Un programa complet destinat a fer-nos decidir a començar, abans no sigui massa tard, alguna d'aquelles activitats que sempre deixem "per més endavant".

Vull expressar el meu més sincer agraïment a totes les entitats i a tots els professionals que participen en aquest programa i molt especialment al Dr. Homet, director de la comunitat terapèutica del Maresme, impulsor i promotor d'aquesta campanya i que és qui ens explica la relació tan directa que hi ha entre la nostra manera de viure i grau de convivència i la nostra salut mental.

Us convido a aprofitar aquests dies per trencar els tabús i parlar obertament sobre la salut. A compartir experiències i a iniciar-ne de noves. A treballar perquè, entre tots, trobem la manera de gaudir de pràctiques saludables. De fer que avui sigui el primer dia d'una vida millor.

Per la teva salut, vincula't!

Montserrat Candini
Alcaldessa de Calella.



Per la teva salut

VINCULA'T!

SETMANA DE LA SALUT A CALELLA



31 MARÇ A 7 ABRIL 2014





Dijous, 27 de març

10.00 h, a la sala de plens de l'Ajuntament, **presentació de la Setmana de la Salut** amb la Il·lma. Alcaldesa Montserrat Candini i el Dr. Guillem Homet, director de la Comunitat terapèutica del Maresme.



Dilluns, 31 de març

18.00 h, a la sala d'actes de l'Ajuntament Vell, **xerrada Enganxa't a l'esport**, a càrrec de l'Agrupació Barça Jugadors, dirigida a nens dels clubs esportius de 10 a 12 anys.

20.00 h, a la sala d'actes de l'Ajuntament Vell, taula rodona L'esport com a factor de protecció davant conductes de risc, a càrrec de l'Agrupació Barça Jugadors, dirigida als pares de nens dels clubs esportius.



Dimarts, 1 d'abril

9.30 h, al pati de l'escola Freta, mostra **d'entitats municipals esportives**.

10.00 h, al pati de l'institut Bisbe Sivilla, **mostra d'entitats municipals culturals, juvenils i solidàries**.

11.00 h, al pati de l'Escola Pia, **mostra d'entitats municipals culturals, juvenils i solidàries**.



Dimarts, 1 d'abril

12.20 h, al pati de l'institut Bisbe Sivilla, **mostra d'entitats municipals esportives**.

18.00 h, a la sala d'actes de l'Ajuntament Vell, **sessió divulgativa sobre Suport Vital Bàsic per saber actuar correctament davant d'una situació de risc vital**, a càrrec d'instructors acreditats pel Consell Català de la Ressuscitació en SVB-DEAA. Inscripcions: enviant un correu a aj035.joventut@calella.cat. Places limitades. Activitat de la proposta Calella Cardioprottegida, sorgida del Pressupost Participatiu de la Regidoria de Joventut.



Dimecres, 2 d'abril

9.30 h, al pati de l'escola Freta, **mostra d'entitats municipals culturals, juvenils i solidàries**.

11.00 h, al pati de l'Escola Pia, **mostra d'entitats municipals esportives**.

15.00 h, a les dependències de la Policia Local, **taller Intervenció en crisis**, a càrrec del Dr. Guillem Homet, dirigit a la Policia Local.

17.00 h, a l'esplai Espai Caixa de Calella (C/ Anselm Clavé, 46-48), **xerrada Un cuidador, dues vides**.



Dijous, 3 d'abril

14.00 h, a l'Àrea Bàsica de Salut de l'Hospital Sant Jaume de Calella, **xerrada Els patiments de la vida quotidiana**, a càrrec del Dr. Guillem Homet, dirigida als professionals del CAP de Calella.

18.00 h, a la sala d'actes de l'Ajuntament Vell, **sessió divulgativa sobre Suport Vital Bàsic per saber actuar correctament davant d'una situació de risc vital**, a càrrec d'instructors acreditats pel Consell Català de la Ressuscitació en SVB-DEAA. Inscripcions: enviant un correu a aj035.joventut@calella.cat. Places limitades. Activitat de la proposta Calella Cardioprottegida, sorgida del Pressupost Participatiu de la Regidoria de Joventut.

20.00 h, a Ràdio Calella, **programa Fòrum Obert sobre Trastorns de conducta en infants**.



Divendres, 4 d'abril

17.00 h, a la plaça de l'Església, **mostra d'entitats i associacions de l'àmbit de la salut, amb l'actuació de l'Orquestra Bona Sort**.



Dimarts, 14 d'abril

13.00 h, a l'Àrea de Política Social (Fàbrica Llobet-Guri), **taller Intervenció en crisis**, a càrrec del Dr. Guillem Homet, dirigit als professionals de l'àmbit social i sanitari.



Dissabte 26 d'abril

10.00 h, al Centre de Formació Permanent Francesc Grau i Viader (Sant Jaume, 339 – Fàbrica Llobet-Guri) **inici del Curs de trastorns del comportament a l'aula, adreçat a mestres i professors dels centres educatius de Calella**. Dates i horaris: 26 d'abril i 24 de maig de 10.00 a 13.00 h. Organitza: SEMAP (93-7660476)



Entitats col·laboradores:

Òmnium Cultural, Blendercat, Escola de Música Can Llobet, Foto Film Calella, Udols de Foc (diablers de Calella), Club Tennis Taula Calella, Club d'Atletisme Calella, Club Esportiu Subaquàtic Calella, Team Calella Triathlon, Calella-Marxa, Centre Excursionista de Calella, Club Bàsquet Calella, Club Futbol Calella, Agrupament Escolta Montnegre, Creu Roja Alt Maresme, Associació per l'Assessorament Ciutadà, Comissió de l'Agenda Llatinoamericana, Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Maresme (AFAM), Fundació Funamment i Associació de Familiars de Malalts Mentals del Maresme (AFAMMA), Associació de Celíacs de Catalunya, Oncolliga, Associació de Discapacitats de l'Alt Maresme (ADIAM), AL-ANON, Alcohòlics Anònims, Associació de Voluntaris i Amics de l'Hospital, Fundació Miquel Valls, Associació per la Síndrome d'Asperger del Maresme (ASPERGER).