

Remar amb Esquima

Ara ja fa uns dies, des de Esquima se'm va demanar que fes un petit escrit per la revista amb un possible lema: "Del cor al cap", i que pogués explicar com es viu la relació del PSI programa on jo treballa, amb el club social Esquima.

Des del Programa PSI intentem acompanyar a aquelles persones amb dificultats derivades d'algun trastorn mental, i que a voltes els impedeixen tenir una qualitat de vida que tothom ha de poder tenir-ne el dret. Els professionals hem de ajudar a facilitar les eines per aconseguir aquesta millora del benestar i del viure. És per això, que a algunes de les persones que acompanyo, els parlo de Esquima, de un espai on podran conèixer a altres persones que també tenen dificultats, que podran treballar per recuperar habilitats oblidades, que podran parlar precisament d'aquestes dificultats i escoltar la lluita d'altres en com s'hi enfronten, on seran escoltats i...on, per mi una de les característiques més importants d' Esquima, on seran acceptats i sobretot, on formaran part del Grup.

Un Grup amb qui podran gaudir del lleure, podran crear, comentar, discutir, passar-ho bé i potser a vegades no tan bé, però sense mai oblidar el verdader sentit de la seva pertinença al Club; l' intent de millora del seu benestar. Del cor al cap. Perquè les coses del cor hi estan molt presents: el riure, l' enfado, el plorar, la ràbia.....i després al cap: el perquè, el com, el pensar en tot això. Del Cor al cap però...també amb les mans, perquè sense l'acció el canvi no és possible.

Per descomptat que no és una empresa fàcil, i sobretot quan el patiment i les dificultats de relació i comunicació estan tan presents. Per això és obligat un compromís, una constància i el treball del dia a dia. Un noi que fa temps que va a Esquima em deia quan jo li parlava que volia convidar a altres persones a anar al club: "És que a Esquima et dones conte que va molt bé i ajuda quan ja portes un temps que hi vas".

No sé exactament que vol dir la paraula "esquima", però, perquè soc aficionat a remar en caiac, em ve al cap la paraula "esquimo", que vol dir esquimal, i em ve al cap el nom de una maniobra que fem els caiaquistes que es diu "esquimotatge", i que consisteix en que quan per les circumstàncies que sigui amb el caiac et quedés cap per avall dins l'aigua, amb aquesta maniobra es tracta de donar la volta per tornar a quedar del dret i seguir remant. Quina associació de paraules més tonta però no per això menys vàlida: **"Esquima" per donar la volta, treure el cap, i seguir remant; del cor al cap peròtambé amb les mans.**

Miquel Manté

Educador social

PSI - Comunitat Terapèutica del Maresme